



# TUOTEKATALOGI 2024

LEIPOMOT JA ELINTARVIKETEOLLISUUS

**HÄRKIS**

*Elovena*

SUNNUNTAI

**TORINO**

*Nalle*



## TILAA UUTISKIRJE

Tuoteuutuuksia ja ideoita  
teollisuudelle ja leipomoille.



# SISÄLLYSLUETTELO

<b>VILJATUOTTEET</b> .....	3
<b>Vehnätuotteet</b> .....	3
Vehnäjauhot .....	3
Vehnähiutaleet ja -suurimot.....	3
Vehnärouheet ja -leseet .....	3
<b>Ruist tuotteet</b> .....	4
Ruisjauhot.....	4
Ruishiutaleet ja -litisteet.....	4
Ruisrouheet ja -rakeet .....	4
<b>Ohratuotteet</b> .....	5
Ohrajauhot.....	5
Orahiutaleet ja -suurimot .....	5
<b>Kauratuotteet</b> .....	7
Kaurahiutaleet ja -litisteet .....	7
Kaurarouheet ja -leseet.....	7
Kauraleserikasteet.....	7
Kaurajauhot .....	7
<b>Gluteenittomat tuotteet</b> .....	8
Gluteenittomat jauhoseokset.....	8
Gluteenittomat kaurahiutaleet ja -litisteet.....	8
Gluteenittomat kaurarouheet ja leseet .....	9
Gluteenittomat kauraleserikasteet .....	9
Gluteenittomat kaurajauhot.....	9
<b>Esiseokset ja mixit</b> .....	10
Ruokaleipämixit.....	10
Kahvileipämixit .....	10
<b>KASVIPROTEIINIT</b>	
Proteiinirouheet .....	11
Murut, murskat ja jauhikset .....	11
Suikaleet .....	12
<b>PASTAT</b> .....	12
Tummat ja täysjyväpastat .....	14
Vaaleat pastat .....	15
<b>RAVINTOSISÄLTÖ / 100G</b> .....	16



## VEHNÄTUOTTEET

Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus	Pakkaus	ME/lava	
<b>VEHNÄJAUHOT</b>					
Sunnuntai® Puolikarkea Vehnäjauho	81018	Vehnäleivontaan tarkoitettu yleisjauho.	säkki	20 kg	40
	81003		suursäkki	600 kg	1
	81004		irto	kg	-
Sunnuntai® Hiivaleipäjauho	81048	Jyvän tummemmista osista jauhettu vehnäjauho hiiva- ja sekaleipien valmistukseen.	säkki	20 kg	40
	81046		suursäkki	550 kg	1
	81050		irto	kg	-
Sunnuntai® Wienerjauho	81853	Vahvasitkoinen, elastinen, puolikarkea vehnäjauho erityisesti kaulittaviin leivonnaisiin.	säkki	20 kg	40
	81021		irto	kg	-
Sunnuntai® Karkea Vehnäjauho	81040	Konditoriatuotteiden valmistukseen tarkoitettu vehnäjauho.	säkki	20 kg	40
Sunnuntai® Durumvehnäjauho	81685	Durumvehnästä jauhettu erikoisvehnäjauho esim. pastataikinan valmistukseen.	säkki	20 kg	40
	81690		suursäkki	600 kg	1
Sunnuntai® Pizzajauho	81020 83170	Elastinen, puolikarkea vehnäjauho pizzojen, piirakoiden ym. valmistukseen.	säkki irto	20 kg kg	40 -

## VEHNÄHIUTALEET JA -SUURIMOT

Nalle® Vehnä Täysjyvähikutale	81425	Kokonaisista jyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja hiutaleita.	säkki	10 kg	35
Nalle® Mannasuurimo	81112	Puuron, vellien ja jälkiruokien valmistukseen sekä koristeluun leivonnassa.	säkki	5 kg	128
Nalle® Tumma Manna	81113	Puuron, vellien ja jälkiruokien valmistukseen sekä koristeluun leivonnassa.	säkki	5 kg	128

## VEHNÄROUHEET JA -LESEET

Sunnuntai® Vehnärouhe	81099	Rouhittua vehnänjyvää. Käytetään leipien valmistuksessa antamaan rouheista rakennetta ja ulkonäköä.	säkki	20 kg	18
	81101		suursäkki	440 kg	1
Sunnuntai® Hieno Vehnälese	88017	Vehnänjyvän hienoksi jauhettua kuitupitoista leseosaa.	säkki	17 kg	21



# VILJATUOTTEET

## RUISTUOTTEET

Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus	Pakkaus	ME/ lava
<b>RUISJAUHOT</b>				
Sunnuntai® Täysjyväruisjauho	81711 81704	Keskikarkeaksi jauhettua täysjyväruista perinteisten suomalaisten hapanleipien ja ruislimppujen leivontaan.	säkki irto	20 kg kg 35 -
Sunnuntai® Hieno Täysjyväruisjauho	81248 81250	Hienoksi jauhettua täysjyväruista perinteisten suomalaisten hapanleipien ja ruislimppujen leivontaan.	säkki irto	20 kg kg 35 -
Sunnuntai® Karkea Täysjyväruisjauho	81252 81769	Karkeaksi jauhettua täysjyväruista perinteisten suomalaisten hapanleipien ja ruislimppujen leivontaan.	säkki irto	20 kg kg 35 -

## RUISHIUTALEET JA -LITISTEET

Nalle® Neljän Viljan Täysjyvähiutale	81424	Leikatuista jyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja hiutaleita (täysjyväruis, -vehnä, -ohra, -kaura).	säkki	10 kg	35
Nalle® Ruis Täysjyvähiutale	81427 81431	Leikatusta rukiinjyvästä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja hiutaleita.	säkki suursäkki	10 kg 350 kg	35 1
Sunnuntai® Täysjyväruislitiste	81447	Kokonaisista rukiinjyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja paksuja hiutaleita.	säkki	20 kg	35

## RUISROUHEET JA -RAKEET

Sunnuntai® Leikattu Täysjyväruisrae	81717 81729 81731	Leikattua rukiinjyvää. Käytetään antamaan rouheista rakennetta ja voimakasta rukiin makua.	säkki suursäkki irto	20 kg 700 kg kg	35 1 -
--	-------------------------	--	----------------------------	-----------------------	--------------





## OHRATUOTTEET

Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus	Pakkaus	ME/lava
<b>OHRAJAUHOT</b>				
Sunnuntai® Täysjyväohrajauho	81339	Ohranjyvistä jauhettua täysjyväohrajauhoa sekaleipien ja ohraleipien valmistukseen. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,5 %.	säkki irto	20 kg kg 35 -
<b>OHRAHIUTALEET JA -SUURIMOT</b>				
Nalle® Ohra Täysjyvähiutale	81428 88020	Leikatuista jyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja hiutaleita. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,5 %.	säkki suursäkki	10 kg 350 kg 35 1
Sunnuntai® Rikottu Täysjyväohrasuurimo	81345	Rikottu täysjyväohrasuurimo leivontaan. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,5 %.	säkki	20 kg 35
Torino® Täysjyväohra	86350	Kokonaisista ohranjyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja paksuja hiutaleita. Kotimainen, ekologinen ja runsaasti kuitua sisältävä vaihtoehto riisille. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,5%.	säkki	8 kg 56
Torino® Ohrahelmi	86351	Helmimäisen pyöreäksi hiottu ohrasuurimo. Monikäyttöinen vaihtoehto riisille. Kuitua 7%, beetaglukaanipitoisuus 4,1%.	säkki	12 kg 56

# Ohra

## TERVEYTTÄ OHRASTA

Ohra sopii hyvinvoinnistaan huolehtiville osana tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveitä elämäntapoja. Ohralla, kuten kaurallakin, on monia terveysvaikutuksia. Ohran sisältämä liukoinen kuitu beetaglukaani alentaa kolesterolia ja riskiä sairastua diabetekseen sekä tasaa verensokerin nousua. Kohonnut kolesterolia on yksi sydäntaudin riskitekijöistä, joista kaikista on muistettava huolehtia. Suositeltava määrä beetaglukaania on vähintään 3 g päivässä. Esimerkiksi

Torino Täysjyväohrassa on 2,9 g beetaglukaania annoksessa (annoskoko 65 g). Muiden viljojen tapaan ohra edistää myös ruoansulatusta.

Täysjyväohrajauhoa käytetään sekaleipien ja ohraleipien valmistuksessa. Myös Ohrasuurimo toimii leivonnassa, esimerkiksi rieskoissa. Ohrahelmi ja Täysjyväohra sopivat lisukkeeksi ja ovat monikäyttöisiä vaihtoehtoja riisille.

# VILJATUOTTEET

## KAURATUOTTEET

Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus	Pakkaus	ME/lava	
<b>KAURAHIUVALEET JA -LITISTEET</b>					
Elovena® Iso Täysjyväkaurahiutale	81364	Lämpökäsitellyistä kokonaisista kauranjyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja hiutaleita. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	10 kg	35
	81930		suursäkki	350 kg	1
	81931		suursäkki	700 kg	1
Elovena® Pieni Täysjyväkaurahiutale	81366	Lämpökäsitellyistä leikatuista kauranjyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja hiutaleita. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	20 kg	21
	85402		suursäkki	500 kg	1
	81363		suursäkki	600 kg	1
Elovena® Luomu Täysjyväkaurahiutale	85415	Lämpökäsitellyistä leikatusta luomukaurasta höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja hiutaleita. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	10 kg	35
Elovena® Täysjyväkauralitiste	81384	Lämpökäsitellyistä kokonaisista kauranjyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja paksuja hiutaleita. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	20 kg	35
	85403		suursäkki	500 kg	1
Elovena® Pieni Täysjyväkauralitiste	81388	Lämpökäsitellyistä leikatuista kauranjyvistä höyryttämällä ja litistämällä valmistettuja paksuja hiutaleita. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	10 kg	35
	8138		suursäkki	450 kg	1

## KAURAROUHEET JA -LESEET

Elovena® Täysjyväkaurarouhe	85398	Lämpökäsiteltyä leikattua höyrytettyä kauranjyvää. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	20 kg	35
	85399		suursäkki	1000 kg	1
Elovena® Kauralese	81378	Lämpökäsitellyn kauranjyvän kuitupitoista leseosaa, jota käytetään leivontaan antamaan rouheista rakennetta ja nostamaan kuitupitoisuutta. Kuitua 18 %, beetaglukaanipitoisuus 8,5 %.	säkki	20 kg	30
	81376		suursäkki	500 kg	1
Elovena® Hieno Kauralese	81335	Hienoksi jauhettu kauralese. Käytetään nostamaan kuitu- ja beetaglukaanipitoisuutta. Kuitua 21 %, beetaglukaanipitoisuus 10 %.	säkki	20 kg	30
	81337		suursäkki	750 kg	1

## KAURALESERIKASTEET

Elovena® Kauraleserikaste N15	81296	Hienoksi jauhettu kauraleserikaste. Käytetään nostamaan kuitu- ja beetaglukaanipitoisuutta. Kuitua 32 %, beetaglukaanipitoisuus 15 %.	säkki	20 kg	35
	81321		suursäkki	700 kg	1
			irto	kg	-

## KAURAJAUHOT

Elovena® Täysjyväkaurajauho	81680	Lämpökäsitellyistä kaurahiutaleesta jauhettu täysjyväkaurajauho. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	20 kg	35
	81686		suursäkki	1000 kg	1
	81681				
Elovena® Karkea Täysjyväkaurajauho	81682	Lämpökäsitellyistä kauralitisteestä jauhettu karkea täysjyväkaurajauho. Kuitua 11 %, beetaglukaanipitoisuus 4,6 %.	säkki	20 kg	35
	81684		suursäkki	500 kg	1
Elovena® Kauraydinjauho	81788	Lämpökäsitellyn kauranjyvän ytimestä valmistettu kauraydinjauho. Kuitua 5 %, beetaglukaanipitoisuus 2,1 %.	säkki	20 kg	35
	81787		suursäkki	800 kg	1
	88084		irto	kg	-



# Kaura

## SUOMALAINEN SUPERRUOKA

Kaura istuu monenlaisiin ruokiin ja tuotteisiin monikäyttöisyytensä ja herkullisuutensa ansiosta. Se vastaa modernin kuluttajan tarpeisiin ja sopii niin aamuun, välipalaksi kuin iltaankin. Kotimainen kaura hellii makusermoja ja on maultaan hienostuneen pähkinäinen.

Kaura on oikea suomalainen superruoka ja sisältää paljon hyviä ominaisuuksia. EU-komissio on esimerkiksi myöntänyt kauralle kolme terveystietettä. Kauran beetaglukaani-kuitu alentaa veren kolesterolia ja auttaa tasaamaan aterian jälkeistä verensokerin nousua. Runsaskuituiset kauratuotteet auttavat myös suoliston normaalin toiminnan ylläpitämisessä.

Luonnostaan gluteeniton kaura sopii gluteenittomaan ruokavalioon tuoden terveellisyyttä, monipuolisuutta ja makua. Ravitsemuksellisilta ominaisuuksiltaan uniik-

ki kaura täydentääkin loistavasti gluteenitonta ruokavaliota. Se sisältää runsaasti kuitua, hyviä hiilihydraatteja, proteiinia, monia vitamiineja sekä rautaa, magnesiumia ja sinkkiä.

Suomi on yksi maailman johtavista kaurantuottajista. Kaura on ympäristöystävällinen viljelykasvi, sillä se ei tarvitse paljon lannoitteita eikä kastelua. Suurin osa kauran vesijalanjäljestä syntyy kasvun aikana. Suomessa vettä sataa riittävästi kauran tarpeisiin. Kauran hiilijalanjälki on varsin alhainen ruoantuotannon mittapuussa, joten kauran ilmastovaikutus on vähäinen. Lisäksi kaura sitoo tehokkaasti typpeä pelloilta, jolloin typpien huuhtoutuminen vesistöihin vähenee.

# VILJATUOTTEET

## GLUTEENITTOMAT TUOTTEET

Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus ja ainesosat	Pakkaus	ME/lava
<b>GLUTEENITTOMAT JAUHOSEOKSET</b>				
Sunnuntai® Tumma Gluteeniton Jauhoseos	81614	Gluteenittomaan, laktoosittomaan ja vähäproteiiniinseen ruokavalioon sopiva tuote. Runsaskuituinen (7 g / 100 g). Maidoton. Ainesosat: Gluteeniton VEHNÄtärkkelys, riisijauho, sokerijuurikkaan kuitu, perunahiutale, sokeri, porkkanahiutale, suola, rauta, niasiini, tiamiini (B1-vitamiini), riboflaviini (B2-vitamiini), B6-vitamiini.	pussi	10 x 1 kg 52
Sunnuntai® Gluteeniton Jauhoseos	81646	Vaalea jauhoseos gluteenittomaan leivontaan. Maidoton. Ainesosat: Gluteeniton VEHNÄtärkkelys, sokeri, sakeuttamisaineet (E412, E466), nostatusaineet (E575, E500), rauta, niasiini, tiamiini (B1-vitamiini), riboflaviini (B2-vitamiini), B6-vitamiini.	säkki	20 kg 32



Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus	Pakkaus	ME/lava
<b>GLUTEENITTOMAT KAURAHUUTALEET JA -LITISTEET</b>				
Elovena® Gluteeniton Iso Täysjyväkaurahiutale	81370 81371 81940	Lämpökäsitellyistä kokonaisista kauranjyvistä litistämällä valmistettuja gluteenittomia hiutaleita. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki suursäkki suursäkki	20 kg 21 600 kg 1 350 kg 1
Elovena® Gluteeniton Pieni Täysjyväkaurahiutale	81367 81372	Lämpökäsitellyistä leikatuista kauranjyvistä litistämällä valmistettuja gluteenittomia hiutaleita. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki suursäkki	20 kg 21 550 kg 1
Elovena® Gluteeniton Täysjyväkauralitiste	81385 81373	Lämpökäsitellyistä kokonaisista kauranjyvistä litistämällä valmistettuja gluteenittomia paksuja hiutaleita. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki suursäkki	20 kg 35 800 kg 1
Elovena® Gluteeniton Luomu Pieni Täysjyväkaurahiutale	81308	Lämpökäsitellyistä leikatuista luomukauran jyvistä litistämällä valmistettuja gluteenittomia hiutaleita. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki	20 kg 24
Elovena® Gluteeniton Luomu Iso Täysjyväkaurahiutale	81313	Lämpökäsitellyistä kokonaisista luomukauran jyvistä litistämällä valmistettuja gluteenittomia hiutaleita. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki	20 kg 21
Elovena® Gluteeniton Luomu Pieni Täysjyväkauralitiste	85390	Lämpökäsitellyistä leikatuista luomukauran jyvistä litistämällä valmistettuja gluteenittomia paksuja hiutaleita. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki	20 kg 35



## GLUTEENITTOMAT TUOTTEET

Tuotenimi	Tuote- nro	Tuotekuvaus	Pakkaus	ME/ lava	
<b>GLUTEENITTOMAT KAURAROUHEET JA -LESEET</b>					
Elovena® Gluteeniton Täysjyväkaurarouhe	81368 81374	Lämpökäsiteltyä leikattua höyrytettyä gluteenitonta kauranjyvää. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki suursäkki	20 kg 1000 kg	35 1
Elovena® Gluteeniton Luomu Täysjyväkaurarouhe	85391	Lämpökäsiteltyä leikattua höyrytettyä gluteenitonta luomu kauranjyvää. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki	20 kg	35
Elovena® Gluteeniton Hieno Kauralese	81287	Hienoksi jauhettu kauralese. Käytetään nostamaan kuitu- ja beetaglukaanipitoisuutta. Kuitua 21 %, beetaglukaanipitoisuus 10 %.	säkki	20 kg	30

## GLUTEENITTOMAT KAURALESERIKASTEET

Elovena® Gluteeniton N15 Kauraleserikaste	81324 81320	Hienoksi jauhettu kauraleserikaste. Käytetään nostamaan kuitu- ja beetaglukaanipitoisuutta. Kuitua 32 %, beetaglukaanipitoisuus 15 %.	säkki suursäkki	20 kg 500 kg	30 1
---	----------------	---	--------------------	-----------------	---------

## GLUTEENITTOMAT KAURAJAUHOT

Elovena® Gluteeniton Täysjyväkaurajauho	81688 81687	Lämpökäsitellyistä gluteenittomista kaurahiutaleista jauhettu täysjyväjauho. Kuitua 11%, beetaglukaania 4,6%.	säkki suursäkki	20 kg 500 kg	35 1
Elovena® Gluteeniton Hieno Täysjyväkaurajauho	81333 81336 81334	Lämpökäsitellyistä gluteenittomasta kauranjyvästä jauhettu hieno täysjyväjauho. Kuitua 11%, beetaglukaania 2%.	säkki suursäkki suursäkki	20 kg 500 kg 800 kg	35 1 1
Elovena® Gluteeniton Kauraydinjauho	81306 81317	Lämpökäsitellyn gluteenittoman kauranjyvän ytimistä jauhettu ydinjauho. Kuitua 4%, beetaglukaania 2,1%.	säkki suursäkki	20 kg 800 kg	35 1
Elovena® Gluteeniton Hieno Kauraydinjauho	81293 81294 81298	Lämpökäsitellyn gluteenittoman kauranjyvän ytimistä jauhettu hieno ydinjauho. Kuitua 5%, beetaglukaania 2,1%.	säkki suursäkki suursäkki	20 kg 500 kg 800 kg	35 1 1
Elovena® Gluteeniton Luomu Täysjyväkaurajauho	81689	Lämpökäsitellyistä gluteenittomista luomu kaurahiutaleista jauhettua täysjyväjauhoa. Kuitua 11%, beetaglukaanipitoisuus 4,6%.	säkki	20 kg	35



# VILJATUOTTEET

## ESISEOKSET JA MIXIT

Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus ja ainesosat	Pakkaus	ME/lava
<b>RUOKALEIPÄMIXIT</b>				
Sunnuntai® Leipä- ja Sämpylämix	81274	Vaalea leipä- ja sämpyläjauhoseos. Ainesosat: VEHNÄjauho, vehnägluteeni, sokeri, suola (1,6 %), emulgointiaineet ( E472e*, rypsilesitiini) , jauhouparanne (askorbiinihappo), entsyymit. Saattaa sisältää pieniä määriä maitoa ja munaa.	säkki	10 kg 70
Sunnuntai® Kauraleipämix	81275	Runsasta kauraa (25 %) sisältävä suolaton leipäjauhoseos. Ainesosat: VEHNÄjauho, KAURA 25% (rouheena, hiutaleena, leseänä), sokeri, vehnägluteeni, vehnänalkio, mallasuute (OHRA), jauhouparanne (askorbiinihappo), entsyymit. Saattaa sisältää pieniä määriä maitoa ja munaa.	säkki	10 kg 70
<b>KAHVILEIPÄMIXIT</b>				
Sunnuntai® Muffinssi- ja Piirakkamix	81280	Laktoositon muffinssien ja piirakkapohjien valmistukseen tarkoitettu seos. Ainesosat: VEHNÄjauho, sokeri, emulgointiaineet (E471, E477, E481), sakeuttamisaineet (E415, E1442), kasvirasva (rypsi, palmu, kookos), ravintokuitu (polydeksstroosi), nostatusaineet (E450, E500), suola (0,5%). Saattaa sisältää pieniä määriä maitoa ja munaa.	säkki	10 kg 70
Sunnuntai® Munkkimix	81278	Laktoositon ja kasvirasvapohjainen munkkien valmistukseen tarkoitettu jauhoseos. Ainesosat: VEHNÄjauho, kasvirasva (palmu*), sokeri, glukoosi, suola (0,8%), emulgointiaineet (E472e*, E471), jauhouparanne (askorbiinihappo), entsyymit. Saattaa sisältää pieniä määriä maitoa ja munaa.	säkki	10 kg 70
Sunnuntai® Pullamix	81276	Laktoositon ja kasvirasvapohjainen kahvileipäseos, joka soveltuu myös kylmäleivontaan. Ainesosat: VEHNÄjauho, sokeri, kasvirasva (palmu*), suola (1%), emulgointiaine (E472e*), jauhouparanne (askorbiinihappo), entsyymit. Saattaa sisältää pieniä määriä maitoa ja munaa.	säkki	10 kg 70
Sunnuntai® Donitsimix	84301	Kasvirasvapohjainen kakku-donitsiseos. Ainesosat: VEHNÄjauho, sokeri, rasvaton MAITOUjauhe, glukoosi, kasvirasva (SG-palmu*), MUNAJauhe (vapaan kanan munista), riisijauho, nostatusaineet (E450, E500), suola (1%), vanilliinisokeri, emulgointiaine (rypsilesitiini), jauhouparanne (askorbiinihappo).	säkki	20 kg 35

\*kaikki Raision myllyillä käytettävä palmuöljy on RSPO-sertifioitua

# KASVIPROTEIINIT



## KASVIPROTEIINIT

Tuotenimi	Tuote-nro	Tuotekuvaus ja ainesosat	Pakkaus	ME/lava
<b>PROTEIINIROUHEET</b>				
Härkis® Härkäpapuproteiinirouhe TFP60M	21301	Proteiiniraaka-aine kasvipohjaiseen ruokaan. Soveltuu monien kasvipohjaisten ruokien raaka-aineeksi, kuten pihveihin, pyöryköihin, kastikkeisiin, laatikoihin ja täytteisiin, tuoden niihin proteiinia sekä mehukasta rakennetta. Säily huoneenlämmössä. Ainesosat: Härkäpapuproteiini (76%), herneproteiini, elintarvikemelassi, sitruskuitu. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	säkki	8 kg 40
Härkis® Kaura-kasviproteiinirouhe TOP45M	21303	Tuo ruokiin suomalaisilla pelloilla kasvaneen kauran hyvät ominaisuudet sekä palkokasvien proteiinin yhdessä tuotteessa. Rouhe sisältää runsaasti kuituja kaurasta ja tuo kiinteän ja mehukkaan rakenteen lihaa korvaaviin ruokiin, kuten nugetteihin, pihveihin, kastikkeisiin ja täytteisiin. Säily huoneenlämmössä. Ainesosat: Gluteeniton KAURA (46%), herneproteiini, härkäpapuproteiini, melassi.	säkki	8 kg 40
Härkis® Härkäpapurouheseos	20622	Rouheseos sisältää runsaasti proteiinia ja kuitua ja on erinomainen proteiini- ja kuitulisä sekä rakenteen tuoja kasvisruokiin. Soveltuu pihvien, laatikoruokien kuin keittojenkin raaka-aineeksi. Säily huoneenlämmössä. Ainesosat: Härkäpapujauho (55 %), herneproteiini, melassi. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	säkki	15 kg 30
<b>MURUT, MURSKAT JA JAUHIKSET</b>				
Härkis® Härkäpapumuru, Maustamaton	20672	Härkäpapumuru sopii salaatteihin, erilaisiin pastoihin ja kastikkeisiin. Käyttövalmiin murun voi lisätä myös sellaisenaan kiusauksiin, vuokaruokiin, pizzoihin tai suolaisten leivonnaisten ja piirakoiden täytteisiin. Säily huoneenlämmössä. Ainesosat: Vesi, herneproteiini, härkäpapu (8,6 %, Suomi), rypsiöljy. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	vakuumi/ laatikko	4 x 2,5 kg 32
Härkis® Härkäpapumuru, Umami	20654	Kokonaisvaltaisen maukas muruisa kasviproteiini on parhaimmillan rapeaksi paisteltuna ja sopii täydellisesti täytteisiin, pastoihin, wokkeihin tai laatikoruokiin. Säily huoneenlämmössä. Ainesosat: Vesi, herneproteiini, kasviöljyt (rypsi ja kokonaan kovetettu rypsi), härkäpapu (8 %, Suomi), suola, aromit, sipuli, luontainen karamellisoitu sokeri, fariinisokeri. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	vakuumi/ laatikko	4 x 2,5 kg 32
Härkis® Original härkäpapumurska	20440	Suomalaisesta härkäpavusta tehty miedosti maustettu papumurska, joka sisältää runsaasti proteiinia ja kuitua. Käyttövalmis sellaisenaan ja sopii täydellisesti esimerkiksi kastikkeisiin, laatikoihin ja täytteisiin. Ainesosat: Härkäpapu 47 % (Suomi), vesi, herneproteiini, rapsiöljy, sakeuttamisaine (E461), kuitu (herne), jodioitu suola, väri (E150a), melassi, sipuliuute, muunnettu tärkkelys, mustapippuri. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	vakuumi/ transbox	2 kg 250

# KASVIPROTEIINIT

Tuotenimi	Tuote- nro	Tuotekuvaus ja ainesosat	Pakkaus	ME/ lava	
Härkis® Texmex härkäpapumurska	20441	Käyttövalmis maustettu härkäpapumurska, joka sisältää runsaasti kasviproteiinia ja kuitua. Lämpimän mausteinen Härkis Texmex sopii salaattipöytään, leipätäytteisiin ja mausteisiin texmex -ruokiin. Ainesosat: Härkäpapu 46 % (Suomi), vesi, herneproteiini, rapsiöljy, mausteet (paprika, chili, juustokumina, tomaatti, mustapippuri, jalapeno, oregano, cayennepippuri), sakeuttamisaine (E461), sokeri, kuitu (herne), jodioitu suola, melassi, sipuliuute, muunnettu tärkkelys, väri (E150a). Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	vakuumi/ transbox	2 kg	250
Härkis® Kaurajauhis	20225	Valmiiksi maustettu kaurapohjainen kasviproteiini. Soveltuu käytettäväksi sellaisenaan leivonnais- tai pizzatäytteissä tai proteiinina annoksissa. Säily huoneenlämmössä. Ainesosat: Vesi, gluteeniton KAURA 15%, herneproteiini, härkäpapuproteiini, mausteet (sipuli, paprika, valkosipuli, tomaatti, mustapippuri, cayennepippuri, basilika, oregano, maustepippuri), aromit, sokeri, suola.	laatikko	4 x 2,5 kg	32

## SUIKALEET

Härkis® Härkäpapusuikale, Maustamaton	20847	Kotimaisesta härkäpavusta valmistettu härkäpapusuikale sopii mainiosti mm. vuokaruokiin, kastikkeisiin, pastoihin ja salaatteihin. Säilyy huoneenlämmössä. Ainesosat: Vesi, herneproteiini, härkäpapu (8,6 %, Suomi), rypsiöljy. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	vakuumi/ laatikko	4 x 2,5 kg	32
Härkis® Härkäpapusuikale, Valkosipuli & yrtit	20655	Täyteläinen yhdistelmä härkäpavun pyöreyttä, sekä valkosipulin ja yrttien makua. Soveltuu erityisesti salaatteihin, keittoihin, kulhoruokiin ja wokkeihin. Säilyy huoneenlämmössä. Ainesosat: Vesi, herneproteiini, kasviöljyt (rypsi ja kokonaan kovetettu rypsi), härkäpapu (8 %, Suomi), mausteet (sipuli, mustapippuri, valkosipuli, persilja, meirami, oregano, rosmariini, kumina, kaneli, muskottipähkinä), fariinisokeri, suola, luontaiset aromit, paprikauute. Saattaa sisältää pieniä määriä gluteenitonta kauraa.	vakuumi/ laatikko	4 x 2,5 kg	32





# Härkäpapu

## TUTTU TUTTAVA JO ENNEN PERUNAA

Härkäpapu on ollut osa suomalaisten ruokavaliota kauemmin kuin vaikkapa peruna. Nykyisin härkäpavun elintarvikekäyttö on voimakkaassa kasvussa. Se taipuu-kin moneen ja toimii erinomaisena proteiininlähteenä monenlaisissa ruoissa.

Härkäpavulla on palkokasvina merkittävän hyvä ravintosisältö. Se sisältää jopa 30 prosenttia proteiinia ja runsaasti ravintokuitua. Hyvät hiilihydraatit ja B-ryhmän vitamiinit pitävät viimeistään huolen siitä, että härkäpapu soveltuu ottamaan paikkansa osana terveellistä ruokavaliota.

Kun syöt härkäpapua, teet palveluksen ilmastolle ja ympäristölle. Härkäpaputuotteiden valmistus kuormittaa ilmastoa huomattavan vähän. Esimerkiksi Härkis® Originalin hiilijalanjälki on vain noin 1,9 kg CO<sub>2</sub>e/kg. Uskallammekin väittää, että vähäpäästöisempää proteiinia suomalaisten lautasille harvemmin päätyy.

Myös luonnon monimuotoisuutta tarkastellessa härkäpapu on huippujuttu. Kasvisruoka ylipäänsä on hyvä keino ylläpitää monimuotoisuutta, sillä sen tuottamiseen tarvitaan suhteessa vähän maapinta-alaa. Ruokaisa härkäpapupelto on muun muassa ruoantuotannon kannalta tärkeille pölyttäjille kuin keidas keskellä viljaimaita. Kasvukaudella härkäpapuun ei tavallisesti käytetä lainkaan torjunta-aineita, mikä ennestään lisää pölyttäjäystävällisyyttä.

Härkäpapu on harvoja Suomessa viljeltäviä typensitojakasveja. Käytännössä typensidonta mahdollistaa sen, että maaperä pysyy luonnostaan ravinteikkaana eikä se tarvitse yhtä lailla lannoitteita. Maaperän kunnossapidämiseksi monet viljelijät valitsevat härkäpavun aika-ajoin, vaikka eivät sitä pääasiallisesti viljelisikään.

# PASTAT

## TUMMAT JA TÄYSJYVÄPASTAT

### Torino® Tumma Kierremakaroni



86339

**ME/lava:** 24 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

**Ainesosat:** Tumma VEHNÄjauho, tumma durumVEHNÄjauho, vesi. Runsaskuituinen.

**Tuotekuvaus:** Tumma spiraalimuotoista jauhoseksestä valmistettu spiraalinmuotoinen pasta. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 8 %.

### Torino® Tumma Minispagetti



86322

**ME/lava:** 32 • **Pakkaus:** laatikko, 10 Kg

**Ainesosat:** Tumma VEHNÄjauho, tumma durumVEHNÄjauho, vesi. Runsaskuituinen.

**Tuotekuvaus:** Tumma minispagetti. Pituus n. 2 cm. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 8%.

### Torino® Kuitusarvimakaroni



86309

**ME/lava:** 49 • **Pakkaus:** säkki, 10 kg

**Ainesosat:** VEHNÄjauho, durumVEHNÄjauho, VEHNÄkuitu, vesi. Runsaskuituinen.

**Tuotekuvaus:** Runsaskuituinen sarvimakaroni laatikko- ja pataruokiin, salaatteihin ja keittoihin. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 11 %.

### Torino® Täysjyvä Lasagne Piccolo



86354

**ME/lava:** 24 • **Pakkaus:** laatikko, 8 kg

**Ainesosat:** TäysjyvädurumVEHNÄjauho (70%), durumVEHNÄjauho, vesi. Runsaskuituinen.

**Tuotekuvaus:** Runsaskuituinen täysjyvänen minilasagne. Kuitupitoisuus 8 %.

### Torino® Täysjyväsarvimakaroni



86310

**ME/lava:** 32 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

**Ainesosat:** TäysjyvädurumVEHNÄjauho (70%), durumVEHNÄjauho, vesi.

**Tuotekuvaus:** Täysjyväsarvimakaroni perinteisiin laatikoihin, keittoihin ja salaatteihin. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 8 %.

### Torino® Vehnänalkiopasta



86304

**ME/lava:** 30 • **Pakkaus:** säkki, 12 kg

**Ainesosat:** DurumVEHNÄjauho, vehnänalkio (10 %), VEHNÄkuitu, kalsiumkonsentraatti, vesi.

**Tuotekuvaus:** Kalsiumilla ja vehnänalkiolla täydennetty pasta, erityisesti lisäkkeeksi, laatikko- ja vuokaruokiin sekä salaatteihin. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 6 %.

### Torino® Täysjyvä Cappelli



86347

**ME/lava:** 32 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

**Ainesosat:** TäysjyvädurumVEHNÄjauho (70%), durumVEHNÄjauho, vesi. Runsaskuituinen.

**Tuotekuvaus:** Nappimainen pieni täysjyväpasta erityisesti keittoihin, salaatteihin ja lisäkkeeksi. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 8 %.

### Torino® Täysjyvä Penne



86355

**ME/lava:** 32 • **Pakkaus:** laatikko, 9 kg

**Ainesosat:** TäysjyvädurumVEHNÄjauho (70%), durumVEHNÄjauho, vesi. Runsaskuituinen.

**Tuotekuvaus:** Urallinen viistoon leikattu täysjyväpenne lisäkkeeksi ja salaatteihin. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 8 %.



## VAALEAT PASTAT

### Torino® Suurkeittiömakaroni



86308

**ME/lava:** 49 • **Pakkaus:** säkki, 10 kg

**Ainesosat:** VEHNÄjauho (Suomi), vesi.

**Tuotekuvaus:** Sarvimakaroni perinteisiin laatikoihin, keittoihin ja salaatteihin.

### Torino® Lasagne Piccolo



86330

**ME/lava:** 24 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

86329

**ME/lava:** 49 • **Pakkaus:** säkki, 10 kg

**Ainesosat:** DurumVEHNÄjauho, vesi.

**Tuotekuvaus:** Helttareunainen minilasagne, jota käytetään lasagnen, laatikko- ja pataruokien valmistukseen.

### Torino® Simpukkamakaroni



86334

**ME/lava:** 32 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

**Ainesosat:** DurumVEHNÄjauho, vesi.

**Tuotekuvaus:** Pieni, simpukanmuotoinen pasta lisäkkeeksi, laatikko- ja vuokaruokiin, salaatteihin sekä keittoihin.

### Torino® Minispagetti



81556

**ME/lava:** 30 • **Pakkaus:** säkki, 20 kg

**Ainesosat:** DurumVEHNÄjauho, VEHNÄjauho, vesi.

**Tuotekuvaus:** Vaalea minispagetti. Pituus n. 2 cm.

### Torino® Kolmen Värin Simpukkamakaroni



86335

**ME/lava:** 32 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

**Ainesosat:** DurumVEHNÄjauho, VEHNÄkuitu, tomaattijauhe, pinaattijauhe, vesi. Runsaskuituinen.

**Tuotekuvaus:** Tomaatilla ja pinaatilla värjätty simpukanmuotoinen pasta. Runsaskuituinen. Kuitupitoisuus 6 %.

### Torino® Cappelli



86336

**ME/lava:** 24 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

86337

**ME/lava:** 30 • **Pakkaus:** säkki, 12 kg

**Ainesosat:** DurumVEHNÄjauho, vesi.

**Tuotekuvaus:** Nappimainen pieni pasta erityisesti keittoihin, salaatteihin ja lisäkkeeksi.



### Torino® Kierremakaroni



86338

**ME/lava:** 24 • **Pakkaus:** laatikko, 10 kg

**Ainesosat:** DurumVEHNÄjauho, vesi.

**Tuotekuvaus:** Spiraalinmuotoinen pasta, pituus n. 2,3 cm

# Ravintosisältö/100 g

Tuote	Tuotenumero	Säilyvyysaika	Energiaa kJ	Energiaa kcal	Rasvaa g	tydytynyttä g
<b>VEHNÄTUOTTEET</b>						
Sunnuntai® Puolikarkea Vehnäjauho	81018, 81003, 81004	304	1445	345	1,6	0,3
Sunnuntai® Hiivaleipäjauho	81048, 81046, 81050	304	1457	344	2,4	0,4
Sunnuntai® Wienerjauho	81853, 81021	304	1450	342	1,4	0,2
Sunnuntai® Karkea Vehnäjauho	81040	304	1447	341	1,2	0,2
Sunnuntai® Durumvehnäjäuho	81685, 81690	304	1475	348	1,8	0,3
Sunnuntai® Pizzajauho	81020, 83170	304	1440	340	1,8	0,4
Nalle® Vehnä Täysjyvähiutale	81425	304	1400	340	2,6	0,5
Nalle® Mannasuurimo	81112	304	1520	360	2,5	0,4
Nalle® Tumma Mannasuurimo	81113	304	1530	360	2,3	0,4
Sunnuntai® Vehnärouhe	81099, 81101	304	1304	310	2,8	0,5
Sunnuntai® Hieno Vehnälese	88017	304	1024	245	5,6	1
<b>RUISTUOTTEET</b>						
Sunnuntai® Täysjyväruisjauho	81711, 81704	304	1400	330	2,3	0,4
Sunnuntai® Hieno Täysjyväruisjauho	81248, 81250	304	1380	330	2,3	0,4
Sunnuntai® Karkea Täysjyväruisjauho	81252, 81769	304	1380	330	2,3	0,4
Nalle® Neljän Viljan Täysjyvähiutale	81424	304	1420	340	2,7	0,5
Nalle® Ruis Täysjyvähiutale	81427, 81431	304	1400	330	1,9	0,3
Sunnuntai® Täysjyväruislitiste	81447	304	1400	330	1,9	0,3
Sunnuntai® Leikattu Täysjyväruisrae	81717, 81729, 81731	304	1380	330	2,3	0,4
<b>OHRATUOTTEET</b>						
Sunnuntai® Täysjyväohrajauho	81339	304	1470	350	2	0,5
Nalle® Ohra Täysjyvähiutale	81428, 88020	304	1450	350	2	0,5
Sunnuntai® Rikottu Täysjyväohrasuurimo	81345	304	1470	350	3	0,5
Torino® Täysjyväohra	86350	304	1470	350	2	0,5
Torino® Ohrahelmi	86351	304	1500	360	1,3	0,3
<b>KAURATUOTTEET</b>						
Elovena® Iso Täysjyväkaurahiutale	81364, 81930, 81931	304	1557	370	8	1,6
Elovena® Pieni Täysjyväkaurahiutale	81366, 85402, 81363	304	1557	370	8	1,6
Elovena® Luomu Täysjyväkaurahiutale	85415	304	1557	370	8	1,6
Elovena® Täysjyväkauralitiste	81384, 85403	304	1550	370	8	1,6
Elovena® Pieni Täysjyväkauralitiste	81388, 81386	304	1557	370	8	1,6
Elovena® Täysjyväkaurarouhe	85398, 85399	304	1550	370	8	1,6
Elovena® Kauralese	81378, 81376	304	1496	357	8,5	1,7
Elovena® Hieno Kauralese	81335, 81337	365	1478	347	8,3	1,3
Elovena® Kauraleserikaste N15	81296, 81321	365	1391	326	10	1,9
Elovena® Täysjyväkaurajauho	81680, 81686, 81681	304	1550	370	8	1,6
Elovena® Karkea Täysjyväkaurajauho	81682, 81684	183	1550	370	8	1,6
Elovena® Kauraydinjauho	81788, 81787, 88084	183	1570	380	6,5	1,1
<b>GLUTEENITTOMAT TUOTTEET</b>						
Sunnuntai® Tumma Gluteeniton Jauhoseos	81614	365	1480	350	1,7	0,5
Sunnuntai® Gluteeniton Jauhoseos	81646	548	1500	360	0,3	0,1
Elovena® Gluteeniton Iso Täysjyväkaurahiutale	81370, 81371, 81940	456	1557	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Pieni Täysjyväkaurahiutale	81367, 81372	456	1557	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Täysjyväkauralitiste	81385, 81373	365	1557	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Luomu Pieni Täysjyväkaurahiutale	81308	456	1557	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Luomu Iso Täysjyväkaurahiutale	81313	456	1557	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Luomu Pieni Täysjyväkauralitiste	85390	304	1557	370	8	1,6



Hiilihydraatteja g	sokereita g	Ravintokuitua g	Proteiinia g	Suolaa g	E-vitamiinia mg	B1-vitamiinia mg	B2-vitamiinia mg	Niasinia mg	B6-vitamiinia mg	Foolihappoa µg	Fosforia mg	Magnesiumia mg	Rautaa mg	Sinkkiä mg	beetaglukaania g
67	0,3	4,3	12	0											
63	0,8	6,5	14	0											
68	0,3	4,6	12	0											
70	0,2	4,2	11	0											
68	0,7	4	13	0											
66	0,4	4	13	0											
61	0,9	13	11	0		0,5		4		40	320	118	3,6	2,7	
70	0,3	4	12	0											
69	0,4	6	12	0											
49	0,9	19	13	0											
11	2	49	14	0	2,7	0,7	0,3	34	1,1	260		590	14	7,9	
57	1,3	20	10	0											
57	1,3	20	10	0											
57	1,3	20	10	0											
61	1,1	16	9,4	0,02		0,28	0,13	2,3		34		98	3,4	2,7	
61	1,1	19	8	0,03		0,2				36	310	90	3,2	2,8	
61	1,1	19	8	0											
57	1,3	20	10	0											
66	1	11	11	0								76	2,2		4,5
66	1	11	10	0		0,3		5,7			230	76	2,2	1,7	4,5
66	1	11	11	0								76	2,2		4,5
66	1	11	11	0								76	2,2		4,5
75	0,4	7	6,6	0											4,1
55	1,2	11	14	0		0,4						131	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0											4,6
55	1,2	11	14	0											4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					440	131	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					440	131	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
43	2	18	18	0											8,5
39	2,1	21	20	0											10
24	1	32	21	0											15
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
66	0,8	5	10	0											2,1
78	3,6	7	2	1		0,4	0,4	4	0,35				6,5		
85	3,3	3,3	0,3	0,5		0,4	0,4	4	0,35				6,5		
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0											4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					441	131	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					441	131	5,1	3,2	4,6

Tuote	Tuotenro	Säilyvyysaika	Energiaa kJ	Energiaa kcal	Rasvaa g	tyydytynyttä g
<b>GLUTEENITTOMAT TUOTTEET</b>						
Elovena® Gluteeniton Täysjyväkaurarouhe	81368, 81374	365	1557	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Luomu Täysjyväkaurarouhe	85391	456	1550	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Hieno Kauralese	81287	365	1478	347	8,3	1,3
Elovena® Gluteeniton N15 Kauraleserikaste	81324, 81320	365	1391	326	10	1,9
Elovena® Gluteeniton Täysjyväkaurajauho	81688, 81687	304	1550	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Hieno Täysjyväkaurajauho	81333, 81336, 81334	304	1550	370	8	1,6
Elovena® Gluteeniton Kauraydinjauho	81306, 81317	304	1600	380	6,5	1,1
Elovena® Gluteeniton Hieno Kauraydinjauho	81293, 81294, 81298	304	1580	378	6	1,1
Elovena® Gluteeniton Luomu Täysjyväkaurajauho	81689	304	1550	370	8	1,6
<b>ESISEOKSET JA MIXIT</b>						
Sunnuntai® Leipä- ja Sämpylämix	81274	304	1450	350	2	0,6
Sunnuntai® Kauraleipämix	81275	304	1500	360	3,3	0,7
Sunnuntai® Muffinssi- ja Piirakkamix	81280	304	1591	380	3,7	3
Sunnuntai® Munckimix	81278	243	1600	380	6,7	3,1
Sunnuntai® Pullamix	81276	243	1650	400	7,6	3,5
Sunnuntai® Donitsimix	84301	304	1495	357	3,7	1,5
<b>KASVIPROTEIINIT</b>						
Härkis® Härkäpapuproteiinirouhe TFP60M	21301	365	1600	395	4,9	0,6
Härkis® Kaura-kasviproteiinirouhe TOP45M	21303	365	1555	377	5,6	1,2
Härkis® Härkäpapurouheseos	20622	365	1400	335	3,1	0,3
Härkis® Härkäpapumuru, Maustamaton	20672	240	995	238	13	1,3
Härkis® Härkäpapumuru, Umami	20654	240	1083	259	15	1,7
Härkis® Original härkäpapumurska	20440	50	1031	246	12	0,4
Härkis® Texmex härkäpapumurska	20441	50	1057	253	12	0,4
Härkis® Kaurajauhis	20225	183	613	147	2,8	0,5
Härkis® Härkäpapusuikale, Maustamaton	20847	240	995	238	13	1,3
Härkis® Härkäpapusuikale, Valkosipuli & yrtit	20655	240	1059	254	14	1,6
<b>PASTAT</b>						
Torino® Tumma Kierremakaroni	86339	365	1483	354	1,3	0,2
Torino® Tumma Minispagetti	86322	365	1483	354	2,6	0,5
Torino® Kuitusarvimakaroni	86309	913	1465	350	2,3	0,5
Torino® Täysjyvä Lasagne Piccolo	86354	365	1464	350	2	0,4
Torino® Täysjyväsarvimakaroni	86310	365	1464	350	2	0,4
Torino® Vehnänalkiopasta	86304	365	1506	360	2,2	0,8
Torino® Täysjyvä Cappelli	86347	365	1464	350	2	0,4
Torino® Täysjyvä Penne	86355	365	1464	350	2	0,4
Torino® Suurkeittiömakaroni	86308	913	1501	359	2,5	0,5
Torino® Lasagne Piccolo	86330, 86329	913	1501	359	2,5	0,5
Torino® Simpukkamakaroni	86334	913	1501	359	2,5	0,5
Torino® Minispagetti	81556	913	1501	359	2,5	0,5
Torino® Kolmen Värin Simpukkamakaroni	86335	913	1475	352	1,8	0,4
Torino® Cappelli	86336	913	1501	359	2,5	0,5
Torino® Kierremakaroni	86338	913	1501	359	2,5	0,5

Hiilihydraatteja g	sokereita g	Ravintokuitua g	Proteiinia g	Suolaa g	E-vitamiinia mg	B1-vitamiinia mg	B2-vitamiinia mg	Niasiinia mg	B6-vitamiinia mg	Foolihappoa µg	Fosforia mg	Magnesiumia mg	Rautaa mg	Sinkkiä mg	beetaglukaania g
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4					441	131	5,1	3,2	4,5
39	2,1	21	20	0		0,4									10
24	1	32	21	0											15
55	1,2	11	14	0		0,4					440	130	5,1	3,2	4,6
55	1,2	11	14	0		0,4						130	5,1	3,2	4,6
66	0,8	5	10	0											2,1
66	1	4	12	0											2,0
55	1,2	11	14	0		0,4					440	131	5,1	3,2	4,6
65	2	3,9	14	1,6											
63	2,7	6	15	0,01											
78	46	3,4	6	1											
65	7,6	3,5	12	0,8											
68	14	3,2	13	1											
69	25	1,9	10	1,6											
19	3,5	11	60	0,61											
17	2,7	17	48	0,88											7,0
26	3,7	12	47	1,7											
4,0	0,2	0,9	26	0,9											
4,7	0,6	1	25	1,7											
12	1,3	6,8	19	1,3											
14	3,1	7,7	18	1,1											
10	2,8	6,7	17	1,0									4,6		2,2
4,0	0,2	0,9	26	0,9											
5,7	1,5	1,1	25	1,6											
62	3,7	8	16	0	1,7	0,6		5,6				120	4,4	3,2	
62	3,7	8	16	0	1,7	0,6		5,6				120	4,4	3,2	
63	1,3	11	13	0											
62	3,6	8	16	0		0,2		5,2				92	2,8		
62	3,6	8	16	0		0,2		5,2				92	2,8		
64	3,5	6	17	0	1,7						120	75	2,8	2,6	
62	3,6	8	16	0		0,2		5,2				92	2,8		
62	3,6	8	16	0		0,2		5,2				92	2,8		
68	1,3	4	13	0											
66	1,3	4	15	0		0,5									
66	1,3	4	15	0		0,5									
68	1,3	4	13	0		0,09	0,06	1				33	1,5	1,2	
65	3,6	6	15	0,02								55			
66	1,3	4	15	0		0,5									
66	1,3	4	15	0		0,5									

# OLLAAN YHTEYDESSÄ

**MYYNTIPÄÄLLIKÖ BTOB**  
Marjo Lehtinen  
marjo.lehtinen@raisio.com  
044 743 7701

**AVAINASIAKASPÄÄLLIKÖ**  
Petri Liimatainen  
petri.liimatainen@raisio.com  
050 556 4873

**RAISIO FOOD SOLUTIONS**  
Raisionkaari 55, 21200 Raisio  
elintarviketilaukset@raisio.com  
044 781 9032

[www.raisiofoodsolutions.fi](http://www.raisiofoodsolutions.fi)  
[www.raisio.com](http://www.raisio.com)



Hyvä ja terveellinen ruoka on luonnollista ja tulee tekijänsä sydäimestä. Vastuullisena yhtiönä Raisio huomioi kaikki ruokaan liittyvät tärkeät tekijät: hyvinvoinnin, terveellisyyden, maun ja kestäväen kehityksen. Vahva osaamisemme ja into kehittää uutta varmistavat sen, että voimme tarjota täysipainoisia ja hyvän omantunnon tuotteita. Meidän tuotteemme tekevät hyvää Terveydelle, Sydämelle ja Maapallolle.

**RAISIO**  
**FOOD SOLUTIONS**