

HÄRKIS® Kaurajauhis

Härkis Kaurajauhis on helppokäyttöinen raaka-aine kasvipohjaiseen ruokaan. Valmiiksi maustetusta Kaurajauhiksesta valmistuvat laatikkoruoat, kastikkeet ja täytteet esimerkiksi leivonnaisiin, piirakoihin ja pizzaan. Kypsän jauhelihan tavoin käytettävä Kaurajauhis on valmistettu kotimaisesta gluteenittomasta kaurasta ja palkokasvien proteiineista. Rakenteeltaan se on irtonainen ja pehmeä, sisältäen runsaasti proteiinia ja kuitua, ilman lisäaineita.



Ainesosat

Vesi, gluteeniton KAURA 15%, hernelproteiini, härkäpapuproteiini, mausteet (sipuli, paprika, valkosipuli, tomaatti, mustapippuri, cayenepippuri, basilika, oregano, maustepippuri), aromit, sokeri, suola, melassi.

Ravintosisältö per 100 g

Energiaa kJ/kcal	613/147
Rasvaa	2,8 g
josta tyydyttynyttä	0,5 g
Hiilihydraatteja	10 g
josta sokereita	2,8 g
Ravintokuitua	6,7 g
Proteiinia	17 g
Suolaa	1,0 g



Pakkaus- ja säilytystiedot

Me: 2,5 kg x 4

Me/lava: 32

Säilyvyys: 6 kk valmistuksesta. Säilytys +2-25°C.

Säilyy avattuna kylmässä (alle 6°C) n. 2-3 vrk.

Valmistus

Käyttövalmis Kaurajauhis lämmitetään uunissa tai paistamalla pannulla rapeaksi. Tuote on valmiiksi maustettu sopimaan monipuolisesti erilaisiin ruokiin, mutta on helposti maustettavissa myös itse.

Käyttökohteet

- laatikkoruoat
- kastikkeet
- täytteet (esim. leivonnaiset, piirakat, pizzat ja Texmex-ruoat)
- wokit
- salaattit ja bowlit

Ominaisuudet

- Helppokäyttöinen
- 100% kasviperäinen
- Suomalaista kauraa
- Gluteeniton
- Soijaton
- Runsaasti proteiinia
- Runsaskuituinen

